

# 目录

引言	3
本手册所使用的词汇	4
精神健康服务及相关法律	6
您的权利	7
您的最佳利益	7
尊严和尊敬	7
知情权	7
申诉权	7
复审权	8
2001 精神健康法案的内容是什么？	8
2001 精神健康法案的作用是什么？	8
什么是精神失常？	9
入院	10
自愿入院	10
如果自愿接受治疗，是否仍然受法律约束？	10
强制入院	11
强制入院问答	11
我是否会被强制入院？	11
什么情况下我会被强制入院？	11
强制入院的条件是什么？	11
强制入院的程序是什么？	11
如何申请？	12
看护人员介入	13
入院建议是怎样做出的？	14
我会进入什么样的医院？	14
我将如何入院？	15
入院后事宜	15
需要住院多长时间？	15
住院医嘱结束后该怎么办？	16
我在因住院医嘱或延期医嘱住院期间的权利是什么？	17
精神健康委员会收到我的住院医嘱或延期医嘱后会怎么办？	18
治疗问答	19
什么是知情同意？	19
未经个人同意前是否可以进行治疗？	19
药物治疗	20
电休克疗法 (ECT)	20

精神外科学	20
住院问答	22
是否可以转院?	22
是否可以转到普通医院接受治疗?	22
是否可以转到中心精神医院?	22
强制入院者是否可以自行出院?	22
何时可以出院?	23
其它信息	24
参与临床审裁	24
禁闭与隔离	24
精神健康审裁	25
什么是精神健康审裁?	25
精神健康审裁由谁来进行?	25
精神健康审裁的审核内容是什么?	25
如果是强制入院, 如何通过精神健康审裁组来审裁此案?	25
如果因延期医嘱而推迟出院, 如何通过精神健康审裁组来审裁此案?	26
如何知道精神健康审裁已准备受理我的案件?	26
如果在精神健康审裁听证之前, 我已出院或自愿留院, 仍然可以举行听证吗?	27
精神健康审裁听证会都有哪些内容?	27
精神健康审裁是如何做决定的?	27
如果精神健康审裁决定我可以出院该怎么办?	28
如果我不同意精神健康审裁的决定该怎么办?	28
精神健康委员会和精神健康服务检查员	29
什么是精神健康委员会?	29
我们都做些什么?	29
精神健康服务检查员	30
精神健康服务检查员的职责是什么?	30
支持组织	31
爱尔兰阿滋海默症协会 (Alzheimer Society of Ireland)	31
<b>Aware</b>	31
<b>GROW</b>	31
爱尔兰倡议网络 (Irish Advocacy Network)	31
爱尔兰心理健康组织 (Mental Health Ireland)	31
爱尔兰精神分裂症组织 (Schizophrenia Ireland)	32

## 引言

在为精神病患者进行看护和治疗时，必须遵守 2001 精神健康法案。精神健康委员会编写本手册旨在说明患者在本法案中的权利。希望该法案帮助您了解您的权利。

精神健康委员会是按照该法案而成立的，旨在确保法案保护了您的权利，确保精神健康服务达到最高标准。

本手册将回答精神健康服务和治疗的有关问题。这只是一些大概信息。如何有任何疑问，您可以向您的任何看护人员提出。

本手册对照看您的家人，朋友，看护者及其它人都是很有帮助的。您还可以从我们的网站上通过其它的语言和标记获得本信息。

## 本手册所使用的词汇

### 法案

2001 精神健康法案

### 入院单

精神病顾问医生签署的表格表明你必须住院治疗 **21** 天。

### 第二精神病医师

在入自愿入院时，由精神健康委员会委派对您进行独立检查的精神病医师（不是您的精神病医师）

### 授权中心

在精神健康委员会注册的医院或住院服务机构

### 授权人

健康服务处处长授权人员

### 看护组

对您进行看护的医生，护士，精神顾问医师，临床心理医生，社会工作人员，职业临床医学生，言语治疗师，及其它精神健康专业人员。

### 普通医院

从事普通治疗的医院，不包括精神健康医院，精神病医院或精神病机构

### 医院

在本手册中，“医院”一词指的是您可能会进入的精神健康医院。（精神病医院或机构）

### 法律

在本手册中，“法律”一词通常指的是 **2001** 精神健康法案，是爱尔兰

兰心理健康方面的主要法规。

#### 律师

您的法律代表（律师或法律顾问），帮助您准备和进行健康法庭听证

#### 心理健康服务

包括居家护理，医院，治疗中心，出诊和住院单位，授权主心，社区设施和居民住宅的日间服务

#### 延期单

您的精神病顾问医生在您的入院单到期前签署的表格表明你必须再住院一段时间。

#### 配偶

通常是指丈夫或妻子，不过根据本法案，超过三年以上的异性伴侣也可算做配偶

## 精神健康服务及相关法律

大部分有精神健康问题的患者都没有在医院接受治疗。许多人都去看家庭医生。而家庭医生通常会建议他们去看精神健康专家。您可以通过居家护理，日间医院，日间中心，或出诊部门得到精神健康服务。有时候，你也需要去医院。

大部分去医院接受治疗的患者是可以自己做决定的，这是自愿入院。不过，精神失常患者有时候也会被迫入院接受治疗。（精神失常的定义见第 9 页）这是强制入院。

强制入院是法律允许的，但必须经过严格的程序。

该手册将对以下情形做出解释：

- 如是被迫入院，必须要严格执行的法定程序；
- 何种条件下，别人可申请强迫对您进行入院治疗；
- 强制入院的程序和步骤；
- 入院事宜；
- 自愿和强制入院者的权利。

## 您的权利

2001 精神健康法案将确保您的最佳利益是精神健康法律最重要的方面。根据该法律，爱尔兰法律应符合国际人权标准。根据该法案，您有权享受高质量的精神健康护理。精神健康服务必须在适当的管制下正确进行。精神健康服务人员应尊重您的人权。您应该得到尊严和尊重。

## 您的最佳利益

在您享受精神健康服务时，在就您的治疗和护理做出任何决定时，应考虑到您的最佳利益。您有权同您的看护组就您的最佳利益和康复问题进行讨论。

## 尊严和尊敬

根据该法，您有权得到尊严和尊敬。在就护理和治疗做出任何决定时，您的权利和最佳利益都应予以充分考虑。

## 知情权

您有权知道您的所有法定权利，以及您的入院和治疗事宜。您有权要求就任何问题得到解释，而且该信息应以您可以理解的方式传达。例如，如果英语不是您的第一语言，医院应提供翻译。如果您对护理和治疗有疑问，可以要求看护组的任何成员进行解释。

## 申诉权

您有权对看护组所有成员提出申诉。您有权参与就您的健康做出决定。看护组应认真地考虑您的意见。

## 复审权

如是强制入院，您的住院医嘱或延期医嘱将受到精神健康审裁的审查。精神健康委员会将确保第二精神病医师对您进行接待和检查，并向精神健康审裁提交报告。我们会向您免费提供律师，帮助您处理精神健康审裁事宜。如果您自己雇佣律师，您需要向其支付费用。

如果在精神健康审裁进行听证之前，您希望提前出院地，您必须向精神健康委员会提出书面申请。

### 2001 精神健康法案的内容是什么？

该法案将向您解释：

- 什么是精神失常；
- 您为什么需要被迫入院；
- 被迫入院（强制入院）如何进行；
- 您将入哪家医院进行精神病治疗；
- 在医院接受护理和治疗理，您应享受的待遇；以及
- 看护组对您负有什么样的权利和责任 。

### 2001 精神健康法案的作用是什么？

- 在您强制入院时，您的案件将得到审查。您的案件将受到独立的调查人员，即精神健康审裁的审查。有关精神健康审裁的更多信息，请查阅第 25 页。
- 建立精神健康委员会。有关我们的更多信息，请见第 29 页。
- 它允许精神健康委员会委派精神健康服务的检查员。有关精神健康服务检查员的更多信息，请见第 30 页。



## 什么是精神失常？

只有在您精神失常的时候，您才会被迫入院。爱尔兰首次在法律中对精神失常下了定义：

- 您有精神疾病，严重痴呆或智障，并有可能给自己或他人造成严重伤害。

或

- 您有精神疾病，严重痴呆或智障，您已经无法做出正确的判断，如果不入院治疗，您的状况将趋于更加严重。只有入院治疗，您的精神健康才会有大的好转。

## 不能将下列因素作为精神失常的唯一凭证

- 病态人格
- 社会行为不正常
- 沉迷于毒品或有毒物质，如酒精。

# 入院

## 自愿入院

### 如果自愿接受治疗，是否仍然受法律约束？

大部分有精神健康问题的患者都没有在医院接受治疗。大多数患者有权决定是否到医院治疗。如果被接收，您就是一个“自愿入院患者”。

在您接受精神健康服务时，您的权利受到法律保护。入院必须按照相关程序办理。

如果您想出院，您应询问您的看护组成员的意见。如果医生或护士认为您的病情还无法出院，他们可以决定让您留在医院。

此时，他们有权让您留在医院 **24** 小时。这样，您的精神病主治医师和第二医师就可以对您进行检查。如果两位医师都认为您精神失常，您将作为非自愿患者入院。精神失常定义见第 **9** 页。

如果两位医师都不认为您有精神失常，您可以出院，或者您也可以自愿留下。

## 强制入院

### 强制入院问答

#### 我是否会被强制入院？

是的。有时候，患者也可能会被强迫入院接受精神健康治疗和护理。这是“强制入院”。

#### 什么情况下我会被强制入院？

只有在您符合强制入院的条件下，您才会被强迫入院。这些条件都是由法律规定的，确保您是在绝对必要的情况下才被强迫入院。精神健康审裁就会对此决定进行审查。

#### 强制入院的条件是什么？

您只有在精神失常的情况下才会被强迫入院。精神失常定义见第 9 页。

#### 强制入院的程序是什么？

法案就强制入院患者的入院程序予以严格规定，该程序分为下列三步。

- 1) 向医生申请您入院治疗的申请者应十八岁或十八岁以上。(通常此人是您的家庭医生)
- 2) 如果医生认为您达到强迫入院的条件，可以对您进行检查，并拟定入院治疗建议。
- 3) 医院的精神病医师将会为您做检查。如果他们认为您已达到强制入院的条件，他们将签署住院医嘱。

如果您不符合条件，精神病医师则不会签署住院医嘱。这样，您就

可以出院。不过，您也可以选择继续留在医院。您可以就此同您的看护组成员交换意见。

## 如何申请？

十八岁或十八岁以上的成年人可以申请您入院。此人被称为**申请者**。

申请者将填写一张表格并交给医生。该医生通常是您的家庭医生。该表格就是否将您强制入院征求家庭医生的意见。申请者应在提交申请 **48** 小时内见过您。

申请者必须如实的讲述申请您入院的原因。申请者捏造事实属于违法行为。

下列人员可以提出申请：

- 您的配偶 (见手册使用词汇 第 4 页)；
- 授权人 (见手册使用词汇 第 4 页)；
- 看护人员；或除下表以外的十八岁或十八岁以上人员。

下列人员**不能**为您提出入院申请：

- 同您的配偶有关系的健康服务处人员（卫生当局）；
- 同您的配偶有关系的看护人员；
- 您可能被送进的医院的所属人员；
- 同医院有财务利益者；
- 上述人员的配偶，父母，祖父母，兄弟，姐妹，叔婶；
- **18** 岁以下人员；

- 根据 1996 家庭暴力法案，有过不良纪录的同您分居的丈夫或妻子。

## 看护人员介入

作为看护人员职责的一部分，他们应提出申请。

如果看护人员认为您有精神失常，且您的精神失常会伤及您自己或他人，他们有权对您进行关押。

将您收押的看守人员必须立刻为您安排医生检查。如果医生认为您有精神失常，其将填写入院建议。看护人员将把您送到医生推荐的医院。

如果医生认为您没有精神失常，您将立即被释放。

## 入院建议是怎样做出的？

在收到申请人申请表格 24 小时内，医生必须对您进行接待并进行检查。可以在您家里，也可以在诊所。医生会向您解释：如果不进行检查可能对您的精神健康不利。

尤其是，医生将检查您的行为，情绪和思想过程。

如果医生认为您达到强制入院的条件，会向您建议入院进行精神健康治疗。

医生将填写一张**建议表**。

申请者（提出检查申请的人）将会得到该表格的复印件。

医生将会告诉您应该去哪所医院。

如果医生认为您还没有达到强制入院的条件，他们将**不会**填写建议表。

申请人可以向另一位医生索要推荐表。如果申请人找到新的医生，必须告诉该医生您已经被另一位医生检查过，而且，该医生拒绝填写建议表。如果申请人不将此情况告诉新的医生，则属违法行为。

## 我会进入什么样的医院？

您将会进入精神健康委员会授权的医院，即授权中心。我国有很多这样的授权中心。

## 我将如何入院？

申请者会将您送到医院。否则，您的医生将会同医院的临床主管部门联系让医院来接您。临床主管是主管医院事务的精神病医师。

如果临床主管和您的医生都认为您会伤及自己或他人，他们可以派看护人员来带您入院。

## 入院后事宜

入院后，您会由一名医生或护士照看。

精神病医师将会为您做检查。他们会就您的照看和治疗与您交换意见。该检查必须尽快进行，最晚要在您入院 24 小时内进行。届时，精神病医师将决定您是否有精神失常，是否需要留在医院进行治疗。

如果精神病医师认为您应该留院治疗，他们会签署住院医嘱。

签署住院医嘱后，您将成为医院的住院患者。

入院后，您将有一个看护组(见手册使用词汇 第页 4)。您可以就您的看护和治疗同其交换意见。

如果精神病医师认为您没有精神失常，他们就不会签署住院医嘱，您将会被送出医院。您也可以同您的看护组成员就是否继续留院治疗交换意见。

## 我必须在医院住多久？

入院单的有效性为 21 天。在此期间，将针对你进行精神健康状态医疗鉴定听证。精神健康鉴定小组将对您的入院程序的合法性进行审查。

## 入院单到期后该怎么办？

您的精神病咨询医师在你的入院单到期前七天为您进行检查。如果他们认为您精神失常，他们将签署入院续住单，这表明再住院一段时间对您的健康是最有好处的，而该住院时间不能超过 **3** 个月。

您的病例将会由精神健康鉴定组复审 (见第 **59** 页)。

在入院续住单到期前七天，您的精神病医师将会对您进行再次检查。如果您仍然精神失常，他们将再次签署入院续住单。这表明您需要再住院一段时间而该时间段不能超过 **6** 个月 。

您的病例将再由精神健康鉴定组审查。

在第二个入院续住单到期前 **7** 天，您的精神病医师将会对您进行再次检查。如果您仍然精神失常，他们将再次签署入院续住单。这表明您需要再住院一段时间而该时间段不能超过 **12** 个月 。

每次签署入院续住单时，精神健康鉴定组将对您的病例进行复审。



## 我在因住院医嘱或延期医嘱住院期间的权利是什么？

在签署住院或长期医嘱 24 小时内，您的精神病医师必须做两件事。

1) 他们必须向您提供书面声明：

- 住院医嘱或延期医嘱已经签署；
- 为您推荐了什么样的治疗；
- 您可以自愿留在医院；
- 您的住院案件将受到精神健康审裁组的复审；
- 您有权请律师；
- 您可以就精神健康审裁的决定向巡回法庭提出上诉；并且
- 您可以同精神健康服务检查员联系 (见第 30 页)。

2) 他们必须向精神健康委员会提交住院或延期医嘱的复印件。

如果您不理解您的精神病医师向您传达的信息，您可以要求他们对此做出详尽的解释。为了完全理解您的看护和治疗问题，您可以充分提问。

## 精神健康委员会收到我的入院单或入院续住单之后事宜

精神健康委员会接到你的入院单或入院续住单。单子里涵括的信息是你的个人信息，如你的姓名，出生日期，家庭住址。精神健康委员会将用其做三件事。

1) 我们将为您安排一位律师。

该律师可以为高级律师或初级律师。他们将会帮助您准备精神健康鉴定听证，并同您一起讨论你的病例。我们将免收律师费。您也可以自己选择律师，但是得自付费用。

我们将会安排第二精神病医师为您进行检查并同你讨论你的病情。有关第二精神病医师的信息，见“本手册使用词汇”第 10 页。该医师将会审查由你的医护组提交的材料并同你的主治医师商讨你的病情。我们为您安排的医师将会针对你的病例写一个报告，并将该报告提交给精神健康鉴定组。您的律师也会拿到一份该报告。

3) 我们会将安排一个精神健康鉴定小组复审您的病例。有关精神健康鉴定小组的更多信息，请见第 59 页。

## 治疗问答

### 什么是知情同意？

知情同意指的是您对治疗表示同意。在做出知情同意之前，您必须完全了解您所要同意的内容。

您的精神病医师必须就您的治疗方案向您进行讲解。您必须能够理解这些信息并就此做出决定。您必须将这个决定告诉您的精神病医师。他们将会向您讲解这样做的好处。

您的精神病医师会确保您理解治疗效果。如果您不同意该治疗方案，他们也会向您解释这样做的后果。您的精神病医师还应该向您说明其它的治疗方法。您应该可以清楚的了解这方面的信息，并且在您做出决定之前有充足的时间考虑。

任何时候，您对治疗方法或效果产生疑问，都可以要求您的看护组成员做出解释。只有在您完全了解该疗法的作用和效果之后，您才可以同意。

### 未经个人同意前是否可以进行治疗？

作为一个普通法则，治疗需要得到您的同意。如果您是强制入院，您也有可能接受强制性治疗。

下面，我们将列出三种治疗形式的特殊规定。

## 药物治疗

如果您是强制入院，只有在您的精神病医师认为您无法或不愿同意的情况下对您实施药物治疗。您的精神病医师必须相信药物治疗可以使您的病情好转。

如果您因精神失常而接受药物治疗长达三个月，而您的精神病医师认为继续为您进行同类的药物治疗，他们将就此征求您的同意。

如果得不到您的同意，他们必须征求第二位精神病医师的同意以继续进行药物治疗。如果第二位精神病医师同意继续进行同类药物治疗，您必须继续该药物治疗三个月。如果您一直是强制入院者，每三个月都会对您的药物治疗进行上述审查。

## 电休克疗法 (ECT)

电休克疗法即“ECT”。

如果您是强制入院者，且您的精神病医师认为需要对您进行 ECT 治疗，他们可以治疗的具体程序同您交换意见。您应该完全了解什么是 ECT，以及它的风险和效果。精神病医师会征求您的同意。您也可以就什么是 ECT 疗法及其的效果向精神病医师提问。

如果您不同意 ECT 疗法，您的精神病医师必须向第二位精神病医师征求同意。如果第二位精神病医师通过对您的案件的评估也认为应该对您进行 ECT 疗法，您将被强制进行 ECT 疗法。

两位精神病医师必须就该疗法的效果达成一致，并都认为该疗法可以实现您的最佳利益。该疗法需要按照严格的规则进行。

## 精神外科学

精神外科学是一种非常罕见的外科疗法，它也被称为“前脑叶白质切除术”。如果您的精神病医师认为有必要对您实施该疗法，他们会就此同您进行详细的讨论。他们还会就外科疗法的效果进行讨论。

如果您同意进行精神外科学治疗，您的精神病医师将会向精神健康委员会转达您的决定。我们将要求精神健康审裁小组就您的精神外科学治疗案件进行审查。精神健康审裁小组将决定精神外科疗法是否符合您的最佳利益。只有在获得您的同意，并且精神健康审裁小组认为您需要进行该治疗时，才可以实施。

## 住院问答

### 是否可以转院？

是的，可以。

向医生建议您入院治疗的申请者也可以申请您转移到另一家医院。

有时候，另一家医院会有其它的治疗方法。看护组认为该方法对您的病情有益。您可能会被转移到该医院接受治疗。

您在转移到另一家医院之前将办理以下事宜。

- 1) 您所在医院的主管认为您转院符合您的最佳利益。
- 2) 您要转到的医院主管必须同意接收。

### 是否可以转到普通医院接受治疗？

如果在住院期间，您需要接受普通医药救治，您可以转移到普通医院。您所在医院的主管有权决定您是否需要转院。当您的疾病治好之后，您需要重新回到原来的医院进行精神治疗。

### 是否可以转到中心精神医院？

只有在精神健康审裁同意的情况下，您才可以被转移到中央精神病医院。

### 强制入院者是否可以自行出院？

如果您是强制入院的患者，您多次申请出院，您可以向看护组提出要求。您需要向其解释您出院的原因并告知您希望出院的多长时间。

您的精神病医师会对您的出院申请进行考虑。之后，会就您出院的

时间同您达成一致意见。

如果您的精神病医师同意，将通知您出院。该通知将说明您的离院时间，以及在出院期间您必须遵守的一些条件。如果您对该通知有不了解的地方，请向您的看护组成员提出。

经精神病医师同意后您离院期间，您将处于“请假状态”。

出院期间，如果您的精神病医师认为您应回来；或者您在出院期间没有遵守相关的条件，您将被书面通知立刻返回。

如果您未经允许擅自出院或没有按期返回，您将被认为“无假外出”。医院人员将带您返回医院，必要时，将出动看护人员。

### 何时可以出院？

如果您的精神病医师认为您的精神失常已经消失，不需要留院治疗，您可以在任何时候出院。此时，您可以自由离开。您也可以同您的看护组交换意见。

您的精神病医师可能会认为您在出院后仍需继续治疗。他们会在您离开之前同您交换意见，您也可以向其提问。您需要了解您的治疗效果，这非常重要。

如果您的精神病医师认为您仍需住院治疗，您可以自愿住院。您应就此同您的精神病医师交换意见。

如果您在精神健康审裁听证之前出院，但仍希望继续举行，您必须向精神健康委员会提交书面申请。

## 其它信息

### 参与临床审裁

2001 精神健康法案规定，因精神失常而强制入院的患者（精神失常的定义见第 9 页）不得参与临床试验。临床试验指的是对新疗法的试验。

### 禁闭与隔离

你可能会被医院关禁闭或隔离。只有在看护组认为非常必要的时候，才会采取这种措施，以避免你伤及自己及他人。这同样适用于自愿入院者。

任何对您实施禁闭（强制您呆在某处）或隔离（让您一个人独处）的人都必须按照严格的规则来实施。



## 精神健康审裁

### 什么是精神健康审裁？

根据本法案，精神健康审裁应对所有强制入院者进行复审。该审裁由一个三人小组实施。其将对您入院是否严格按照法定程序进行审查，确保您的权利受到保护。

精神健康委员会确保您在医院的扣押和治疗是按照本法案进行的。

如果精神健康审裁认为您不符合强制入院的条件，其将确保您即时出院。您也可以自愿留下。

### 精神健康审裁由谁来进行？

全国有很多独立工作者从事精神健康审裁。

每个精神健康审裁都是由一个三人小组实施的：

- 主席 (大律师或事务律师)；
- 精神病医师(非您现在的精神病医师)； 以及
- 局外人(不是您现在的注册精神病治疗者，注册护士或上面提到的人员)。

### 精神健康审裁的审核内容是什么？

精神健康审裁审核：

- 住院医嘱；
- 延期医嘱；
- 转移指令；
- 精神外科学建议； 以及
- 2001 精神健康法案生效时，根据 1945 精神治疗法收押的精神病患者

### 如果是强制入院，如何通过精神健康审裁组来审裁此案？

如果您是强制入院，您的案件将会自动被提交精神健康审裁。签署您的住院医嘱的精神病医师将会在签署入院表 24 小时内向精神健康委员会发出送知。

精神健康委员会将会自动为您免费委派一名律师，负责精神健康审裁听证。如果您自行选择律师,您需要为其付费。

我们将安排第二精神病医师为您进行检查。（见手册使用词汇 第 4 页）

### **如果因延期医嘱而推迟出院，如何通过精神健康审裁组来审裁此案？**

如果您因延期医嘱而留院，您的精神病医师将通知我们。他们将在 24 小时内签署延期表。我们将安排精神健康审裁听证对您的延期医嘱进行审查，其审查方式同住院医嘱一样。您有权对延期医嘱进行审查。

### **如何知道精神健康审裁已准备受理我的案件？**

精神健康委员会将通知您或您的律师审查的时间和地点。

如果您刚刚入院，审查必须在入院 21 天内执行。如果您是续住院，审查必须在入院续住单制定后的 21 天内进行。

审查将会在医院较隐秘地方进行。

精神健康审裁组将会同您的精神病医师取得联系。该组还将审阅您住院期间的纪录，包括由精神健康委员会委派对您进行检查的精神病医师的独立报告。您和您的律师将得到所有的资料和报告的复印件。您可以就此同您的律师或看护组进行讨论。这对您的听证准备会有所帮助。

**如果在精神健康审裁听证之前，我已出院或自愿留院，仍然可以举**

## 行听证吗？

在您出院或自愿留院后，您仍然可以参加精神健康审裁听证。如果您希望精神健康审裁听证继续进行，您必须在出院或自愿留院 14 天内向我们发布书面通知。

## 精神健康审裁听证会都有哪些内容？

该听证将秘密进行。精神健康审裁组成员将阅读您的案件报告。您和您的律师将得到这些报告的复印件。

精神健康审裁组需要看到：

- 您的住院和延期表； 以及
- 为您进行独立检查的精神病医师的医疗报告。

进行听证时，您将有权向精神健康审裁小组发言。您可以就您入院时的情况同其进行讨论。在讨论这些问题时，您的律师可以在场。您也可以委托律师同精神健康审裁处讨论。

精神健康审裁组成员可能会向您住院期间，或办理住院程序时的相关人员提问。这些人被称为证人。您和您的律师可以向任何向精神健康审裁组发言的人提问。

您有权参与听证，如果您不愿意也可以不参加。您可以就此同您的律师和看护组交换意见。您的律师也可以就您的案件替您做出陈述。

如果您不出席听证，您的律师也需在场，确保您的权利不受损害。

## 精神健康审裁是如何做决定的？

精神健康审裁的三名成员将认真考虑他们所听到的话以及看到的报告。

精神健康审裁审查内容:

- 您入院以及住院的所有信息;
- 您和您的律师的意见; 以及
- 听证会上所有证人的意见。

若有两名或是三名精神健康鉴定小组的成员认定强制入院程序合法，并且您需要住院，他们的决定将是**批准入院或续住院**。

若有两名或是三名精神健康鉴定小组的成员认定强制入院程序不合法，且您不需要住院，他们的决定将是**取消入院或续住院**。

精神健康鉴定小组的最终决定将会尽快通知到你。鉴定小组还会将他们的决定告诉您的精神病顾问医生及您的律师。并且他们还会把该听证结果告诉任何一个他们认为应该知晓该情况的人，例如你的非主治医师或你的医护人。

### **如果精神健康审裁决定我可以出院该怎么办？**

如果精神健康审裁组决定您不需要再被强制留在医院，您就可以出院。您可以就此询问您的看护组。您也可以自愿留在医院。

### **如果我不同意精神健康审裁的决定该怎么办？**

您可以就此决定向巡回法庭提出上诉，说明您并没有精神失常。您必须 精神健康审裁做出决定 **14** 天内提出上诉。如果巡回法庭的裁决仍不能让您满意，您可以向您的律师征求意见。

# 心理健康委员会和心理健康服务检查员

## 心理健康委员会

### 什么是心理健康委员会？

这是一个独立的法定组织，也就是说我们是依法组建的，即按照 2001 年《精神健康法》组织。政府向我们提供资金，但我们的决定不受任何组织影响。

我们有两大职责：

- 确保心理健康服务依法执行，确保其高品质；并且
- 保护心理健康服务用户的利益。

该委员会由卫生和儿童部委派的 13 人组成，其成员在心理健康方面有不同的经验和专长：

- 医药；
- 法律；
- 护理；
- 社会工作；
- 临床心理学；
- 促进心理健康的志愿组织（包括心理健康服务用户）； 以及
- 公众。

### 我们都做些什么？

该组织的日常工作是由一个执行团队来完成的。该团队不包括委员会成员。该执行团队由六名成员组成，另有一名支持者为他们的工

作提供帮助。

为了提高精神健康服务的质量，我们通过检查来保证：

- 医院的经营合理合法，并能够提供高质量的精神健康服务（只有达到这些标准的单位才会成为我们的授权中心）；
- 2001 精神健康法案为您的权利提供了合理的保护；并且
- 社区精神健康服务提供了最高标准的看护。

### 精神健康服务检查员

精神健康委员会 委派精神健康服务检查员。

检查员必须为精神病医师。检查员同许多助理检查员一起工作。助理检查员有不同的背景，包括护理，社会工作，职业治疗，精神病和临床心理学。

### 精神健康服务检查员的职责是什么？

检查员和助理检查员：

- 参观收押治疗患者的授权中心；
- 确保依法提高高质精神健康服务；并且
- 对精神健康服务质量进行审查并制定书面报告，即精神健康服务检查员报告。该报告被收入到精神健康委员会的年度报告中。

如果在检查员参观时您希望同其会面，您可以要求您的看护组安排会面。

## 支持组织

### 爱尔兰阿滋海默症协会（Alzheimer Society of Ireland）

爱尔兰阿滋海默症协会是由一些看护人士建立的，旨在为痴呆患者和看护者提供支持和服务。

Alzheimer House, 43 Northumberland Avenue, Dun Laoghaire, Co Dublin

服务专线: 1800 341 341

电话: (01) 284 6616 传真: (01) 284 6030

网址: [www.alzheimer.ie](http://www.alzheimer.ie)

Email: [info@alzheimer.ie](mailto:info@alzheimer.ie)

### Aware

Aware是一个由患者，患者家属，及精神病职业人士建立的一个志愿性组织，旨在为抑郁症患者提供帮助。

72 Lower Leeson Street, Dublin 2

服务专线: 1890 303 302

电话: (01) 661 7211 传真: (01) 661 7217

网址: [www.aware.ie](http://www.aware.ie)

Email: [info@aware.ie](mailto:info@aware.ie)

### GROW

GROW是一个为有精神健康问题的人提供帮助的精神健康组织。其成员可以得到精神崩溃的预防和恢复方面的帮助。该组织主要依靠成员互助。

GROW Office, Barrack Street, Co. Kilkenny

服务专线: 1890 474 474

电话: (056) 776 1624 传真: (056) 775 1615

网址: [www.grow.ie](http://www.grow.ie)

Email: [info@grow.ie](mailto:info@grow.ie)

## 爱尔兰倡议网络（Irish Advocacy Network）

爱尔兰倡议网络（Irish Advocacy Network）旨在促进爱尔兰岛的宣传工作。该组织为精神健康服务用户及康复者提供信息和支持，旨在帮助人们发出自己的声音，做自己命运的主宰。

Old Rooskey House, Rooskey, Monaghan,  
Co. Monaghan

电话: (047) 38918 传真: (047) 38682

网址: [www.irishadvocacynetwork.com](http://www.irishadvocacynetwork.com)

Email: [admin@irishadvocacynetwork.com](mailto:admin@irishadvocacynetwork.com)

## 爱尔兰心理健康组织（Mental Health Ireland）

爱尔兰心理健康组织（Mental Health Ireland）促进积极的精神健康并为精神病患者，其家属和看护者提供支持，为其解决困难并让他们知道其应有的权利。

Mensana House, 6 Adelaide Street,  
Dun Laoghaire, Co. Dublin

电话: (01) 284 1166 传真: (01) 284 1736

网址: [www.mentalhealthireland.ie](http://www.mentalhealthireland.ie)

Email: [information@mentalhealthireland.ie](mailto:information@mentalhealthireland.ie)

## 爱尔兰精神分裂症组织（Schizophrenia Ireland）

爱尔兰精神分裂症组织（Schizophrenia Ireland）是一个国家组织，致力于维护精神分裂病患者的权利并为其解决由于病痛而引起的困难。爱尔兰精神分裂症组织（Schizophrenia Ireland）通过向该人群提供高质量的服务，改善其生活质量。

38 Blessington Street, Dublin 7

热线电话: 1890 621 631

电话: (01) 860 1620 传真: (01) 860 1602

网址: [www.sirl.ie](http://www.sirl.ie) 和 [www.recover.ie](http://www.recover.ie)



Email: [info@sirl.ie](mailto:info@sirl.ie)